

15 万级 SUV 市场新选择，捷途山海 L7 PLUS 试驾感受

来源：刘佳玲 发布时间：2025-11-15 15:50:56

15 万左右的中型 SUV 市场竞争激烈，可选车型涵盖了经典燃油车、纯电车型以及插混车型。对于既需要满足日常通勤，又要应对家庭远行，还希望兼顾使用成本与场景实用性的消费者来说，2025 年 8 月底上市的捷途山海 L7 PLUS 是一款值得关注的中型插混 SUV。这款车在研发时，主要聚焦多人口家庭的实际用车需求，围绕“长续航豪华电七座”与“旅行小房车”两个方向进行打造，接下来将从空间、动力续航、智能化、安全性、细节配置以及价格政策等方面，为大家详细介绍这款车的具体情况。#旅行小房车就选山海L7PLUS #捷途山海L7PLUS

目前 15 万级 SUV 市场中，传统燃油车阵营里，哈弗 H6、长安 CS75 PLUS 等经典车型通过动力升级和配置下放维持市场地位；纯电车型方面，比亚迪元 PLUS、吉利银河 E5 等凭借成熟的三电技术和高性价比占据销量主流；插电混动市场则呈现出“比亚迪主导 + 新势力破局”的态势，宋 Pro DM-i、宋 L DM-i 等车型依靠单挡直驱技术和超 1000km 的综合续航处于前列。随着消费者需求从“能用”向“好用”转变，大家对场景化配置的关注度越来越高，城市通勤时看重纯电续航，家庭用户关注轴距和座椅布局，长途自驾则更在意亏电油耗和底盘调校，而捷途山海 L7 PLUS 的各项配置也正是围绕这些核心需求展开。



在车身尺寸方面，捷途山海 L7 PLUS 的长宽高分别为 4810x1930x1705 毫米，轴距达到 2820 毫米，这样的尺寸为车内空间提供了良好基础。该车提供五座和七座两种版本，其

中七座版采用 2+3+2 的座椅布局。其空间设计的一大特点是灵活性强，创新提供了 32 种座椅组合模式以及 4 种智能大床模式，包括居家大床、旅行小床等，能够灵活切换出近 3 米的平面空间。无论是工作日午间在车内小憩，长途驾驶时在服务区休息，还是周末外出露营，都能快速打造出平坦的休息区域，满足不同场景下的休息需求。

全车座椅均支持电动调节，第二排座椅配备了长达 260 毫米的滑轨，并且搭载 “智捷电调三排” 功能，让乘客进出第三排更加便捷，提升了第三排的使用便利性。在座椅舒适性上，该车采用了与理想汽车同源的座椅设计，打造出 12 层 “云朵舒享” 结构，前排座椅具备通风、加热以及 10 点按摩功能，副驾还增设了老板键，通过这些配置，力求让每一位乘客都能获得舒适的乘坐体验。



对于新能源车型来说，续航能力是消费者关注的核心要点之一。捷途山海 L7 PLUS 搭载鲲鹏超能混动 C-DM 系统，该系统由一台热效率达 44.5% 的第五代 1.5TGDI 混动专用发动机与双电机组成，系统综合功率为 265kW，综合扭矩 530N·m，官方公布的百公里加速成绩为 7 秒级，这样的动力输出对于家庭日常用车和长途出行来说，都能提供充足的动力支持。

在电池配置上，该车提供两种容量选择，分别是 18.67 千瓦时和 32.66 千瓦时的电池组，对应的 CLTC 纯电续航里程分别为 121 公里和 220 公里。其中 220 公里的超长纯电续航，对于大多数城市的日常通勤场景来说，基本可以实现 “一周一充”，能够有效降低日常用车的燃油消耗和使用成本。而满油满电状态下，该车的综合续航里程可达 1700 公里，这一续航表现能够减少长途旅行时的补能次数，缓解里程焦虑。在亏电状态下，其 WLTC 工况油耗为 5.25L/100km，并且车辆只需加注 92 号汽油，进一步控制了长途出行的燃油成本。



补能效率方面，长续航版本支持 75 千瓦直流快充，从 30% 电量充至 80% 仅需约 20 分钟，能够利用旅途中的碎片化时间快速补充电量，提升出行效率。此外，全系车型均支持 6.6 千瓦对外放电功能，这一配置对于喜欢户外活动的消费者来说十分实用，可同时驱动电磁炉、咖啡机等露营装备，让露营、自驾游等户外活动的体验更加丰富。

在智能化配置方面，捷途山海 L7 PLUS 也紧跟市场主流。车内配备了 15.6 英寸的“向日葵”中控屏，该屏幕支持根据语音指令智能转向，操作更加便捷。中控屏内置 TOUR OS 3.0 系统，支持四音区语音交互，副驾和后座的乘客都能通过语音指令操作车辆功能，提升了车内人员的交互体验。

辅助驾驶系统方面，该车搭载“猎鹰 500”系统，支持高速 NOA（辅助导航驾驶）和辅助泊车功能，后续还可通过 OTA 升级城市领航功能。其中城市记忆领航功能可存储 10 条路线，单条路线长度可达 100 公里；跨层记忆泊车功能能够记忆长达 100km 的通勤路线和跨楼层的停车路线，对于日常通勤路线固定，或者家庭、公司车位狭窄的用户来说，这些功能能够提升驾驶和泊车的便利性。

家庭用户对车辆安全性尤为关注，捷途山海 L7 PLUS 采用“磐石车身”结构，官方数据显示，其高强度钢占比达 86%，热成型钢占比 21%，车身扭转刚度高达 $25000\text{N} \cdot \text{m}/\text{deg}$ ，这些结构设计和材料选择为车辆的被动安全性提供了基础保障。电池组通过了 IP68 防水及抗撞测试，在复杂路况和恶劣环境下，能够降低电池出现故障的风险。同时，整车获得了中汽研“5A 健康座舱”认证，注重车内空气质量，为驾乘人员的健康提供了额外保障。

除了核心配置外，捷途山海 L7 PLUS 还配备了一些提升生活品质的细节配置。其中“智能双冰箱”设计在同级车型中较为少见：扶手箱内设有一个冷暖冰箱，五座版车型的后备厢隐藏了一个 20L 的冰柜。这些冰箱配置在不同季节都能发挥作用，夏天可存放冷饮、冰棍，冬天能保温食物、热茶，露营时还可用于保鲜食材，实用性较强。

底盘方面，该车配备了 CDC 电磁悬挂系统，能够以每秒 100 次的频率实时调节阻尼，通过这种动态调节，提升车辆的滤振效果和操控稳定性，力求实现 “起步不抬头、刹车不点头” 的驾驶体验，让驾乘更加舒适平稳。车辆内部还设计了 43 处收纳空间，方便存放各类随身物品；当第二排座椅放倒后，充足的储物空间能够轻松容纳全家出行所需的行李和物品，提升出行的便利性。

价格方面，捷途山海 L7 PLUS 的官方指导价区间为 11.99 万元至 16.59 万元，根据纯电续航（121km 或 220km）和配置的不同，共分为 6 个车型版本。如果消费者有旧车置换，可享受 “超级置换抢购价”，在此基础上再减 1 万元，入门车型的起售价可低至 10.99 万元。

除了价格优势外，9 月 30 日前下订的消费者还可享受 “六大上市权益”：焕新礼为限时享受价值 10000 元的超级置换现金优惠，该优惠已包含在抢购价中；金融礼为全系享受价值 10000 元的金融补贴，提供 3 年 10 万免利的方案；驾险礼为限时免费赠送价值 4000 元的驾驶辅助安心服务；质保礼为全系享受价值 10000 元的整车终身质保和三电系统终身质保，该权益针对首任非营运车主；流量礼为全系享受价值 2000 元的 5 年免费流量，每月 10G；充电礼为限时花 599 元即可购买价值 3000 元的充电桩及安装服务，该权益仅首任车主有效（活动详情需咨询当地经销商）。

综合来看，捷途山海 L7 PLUS 的产品特性的针对性较强。如果是成员较多的家庭，经常需要携带老人、孩子一同出行，其七座布局、灵活的空间变化以及舒适的座椅配置，能够较好地满足家庭出行的空间和舒适性需求；如果热爱自驾游和户外露营，该车的超长综合续航、强大的外放电功能以及实用的双冰箱设计，能够提升旅行和露营的体验；如果日常通勤距离较长，希望降低用车成本，其可观的纯电续航里程也能满足大部分城市用电通勤的需求。

不过，车辆的实际使用体验因人而异，建议消费者带着家人前往 4S 店实地体验。可以亲自感受车内空间是否能满足全家人的使用需求，座椅长时间乘坐的舒适性如何，尤其是第三排的实用性是否符合预期。如果条件允许，建议预约试驾，亲身感受车辆的动力输出、底盘滤振效果以及辅助驾驶功能的实际使用流畅度。只有结合自身的用车场景和实际体验，才能判断这款车是否真正适合自己。

HTML版本： [15 万级 SUV 市场新选择，捷途山海 L7 PLUS 试驾感受](#)